

Bihan ANM Question Paper – Practice Set

1. "सोने के समय" का उचित चिकित्सा संक्षिप्त रूप है:

- a) h.s.
- b) a.c.
- c) p.c.
- d) q.d.

उत्तर: a) h.s.

2. गुरुत्वाकर्षण द्वारा जल से निलंबित कणों को हटाने की प्रक्रिया कहलाती है:

- a) अवसादन
- b) निस्पंदन
- c) क्लोरीनीकरण
- d) आसवन

उत्तर: a) अवसादन

3. निम्नलिखित में से कौन सा स्वप्रतिरक्षी रोग का उदाहरण है?

- a) रुमेटीइड गठिया
- b) मलेरिया
- c) क्षय रोग
- d) इन्फ्लूएंजा

उत्तर: a) रुमेटीइड गठिया

4. निम्नलिखित में से कौन सा पूर्व प्रसव का संकेत है?

- a) बहुप्रसू गर्भाशय ग्रीवा
- b) न्युलिपेरस गर्भाशय ग्रीवा
- c) छिद्ररहित हाइमन
- d) कठोर पेरिनियम

उत्तर: a) बहुप्रसू गर्भाशय ग्रीवा

5. मासिक धर्म के बाद ट्यूबेक्टॉमी के लिए आदर्श समय है:

- a) 7 दिनों के भीतर
- b) 14वें दिन
- c) 21वें दिन
- d) चक्र में कभी भी

उत्तर: a) 7 दिनों के भीतर

6. कॉपर-टी किसका उदाहरण है:

- a) अवरोध विधि
- b) अंतर्गर्भाशयी गर्भनिरोधक उपकरण
- c) हार्मोनल विधि
- d) प्राकृतिक विधि

उत्तर: b) अंतर्गर्भाशयी गर्भनिरोधक उपकरण

7. किस प्रकार के गर्भपात में योनि से रक्तस्राव होता है, लेकिन गर्भाशय ग्रीवा बंद रहती है और गर्भावस्था फिर भी जारी रह सकती है?

- a) संभावित गर्भपात
- b) छूटा हुआ गर्भपात
- c) अपरिहार्य गर्भपात
- d) पूर्ण गर्भपात

उत्तर: a) संभावित गर्भपात

8. भ्रूण परिसंचरण का वह भाग जो जन्म के बाद लिगामेंटम आर्टेरियोसम बन जाता है, वह है:

- a) डक्टस आर्टेरियोसस
- b) फोरामेन ओवेल
- c) डक्टस वेनोसस
- d) गर्भनाल धमनी

उत्तर: a) डक्टस आर्टेरियोसस

9. मिर्गी के इतिहास वाली गर्भवती महिला को कौन सी दवा नहीं देनी चाहिए?

- a) लैमोट्रीजीन
- b) सोडियम वैल्प्रोएट
- c) लेवेतिरेसेटम
- d) कार्बामाज़ेपाइन

उत्तर: b) सोडियम वैल्प्रोएट

10. प्रसव के पहले चरण का सक्रिय चरण तब शुरू होता है जब ग्रीवा फैलाव इस सीमा तक पहुँच जाता है:

- a) 1 सेमी
- b) 4-6 सेमी
- c) 5 सेमी
- d) 7 सेमी

उत्तर: b) 4-6 सेमी

11. सर्जिकल उपकरणों और सर्जिकल ड्रेसिंग को जीवाणुरहित करने के लिए सबसे अच्छी विधि है:

- a) उबालना
- b) ऑटोक्लेविंग
- c) निस्पंदन
- d) पाश्चुरीकरण

उत्तर: b) ऑटोक्लेविंग

11. अस्पताल में होने वाले संक्रमण अक्सर खराब हाथ धोने और:

- a) उचित जीवाणुरहितीकरण
- b) अपर्याप्त जीवाणुरहितीकरण
- c) अच्छा वेंटिलेशन
- d) उचित अपशिष्ट निपटान से संबंधित होते हैं।

उत्तर: b) अपर्याप्त जीवाणुरहितीकरण

12. 2% ग्लूटाराल्डिहाइड में उच्च-स्तरीय कीटाणुशोधन प्राप्त करने के लिए, उपकरणों को निम्न समय तक भिगोना चाहिए:

- a) 5 मिनट
- b) 10 मिनट
- c) 20 मिनट या उससे अधिक
- d) 1 घंटा

उत्तर: c) 20 मिनट या उससे अधिक

13. ग्लूटाराल्डिहाइड में उच्च-स्तरीय कीटाणुशोधन के बाद उपकरणों को पुनः संसाधित करने से पहले उनका सही भंडारण समय क्या है?

- a) 24 घंटे
- b) 48 घंटे
- c) 7 दिन
- d) 14 दिन

उत्तर: c) 7 दिन

14. संक्रामक नैदानिक अपशिष्ट के लिए आमतौर पर इस्तेमाल की जाने वाली उपचार विधि है:

- a) भस्मीकरण
- b) लैंडफिल
- c) खाद बनाना
- d) पुनर्चक्रण

उत्तर: a) भस्मीकरण

15. ऊतक मरम्मत में कोलेजन संश्लेषण के लिए कौन सा विटामिन आवश्यक है?

- a) विटामिन A
- b) विटामिन C

c) विटामिन D

d) विटामिन E

उत्तर: b) विटामिन C

16. कौन सा हार्मोन मुख्य रूप से स्तन ग्रंथियों में दूध उत्पादन (लैक्टोजेनेसिस) को उत्तेजित करता है?

a) ऑक्सीटोसिन

b) प्रोलैक्टिन

c) एस्ट्रोजन

d) प्रोजेस्टेरोन

उत्तर: b) प्रोलैक्टिन

17. गर्भावस्था के 3 महीने बाद एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन का मुख्य स्रोत कौन सा है?

a) कॉर्पस ल्यूटियम

b) प्लेसेंटा

c) अंडाशय

d) अधिवृक्क ग्रंथि

उत्तर: b) प्लेसेंटा

18. स्तनों को स्तनपान के लिए तैयार करने हेतु प्लेसेंटा द्वारा कौन सा हार्मोन स्रावित होता है?

a) प्रोलैक्टिन

b) एस्ट्रोजन

c) ऑक्सीटोसिन

d) कोर्टिसोल

उत्तर: b) एस्ट्रोजन

अन्य हैं मानव प्लेसेंटल लैक्टोजेन (hPL) और प्रोजेस्टेरोन

19. वह हार्मोन जो इंसुलिन और ग्लूकागन दोनों के स्राव को रोकता है, वह है:

a) सोमैटोस्टैटिन

b) कोर्टिसोल

c) एड्रेनालाईन

d) थायरोक्सिन

उत्तर: a) सोमैटोस्टैटिन

20. पश्च फॉन्टानेल सामान्यतः किस उम्र के बीच बंद हो जाता है:

a) 1-2 महीने

b) 6 महीने

c) 12 महीने

d) 18 महीने

उत्तर: a) 1-2 महीने

21. फॉन्टानेल का अस्थिकरण पूरा हो जाता है:

a) 3 महीने

b) 6 महीने

c) 12-18-

d) 36 महीने

उत्तर: c) 12-18-

22. पूर्ण टीकाकरण के लिए किस टीके की कई खुराक की आवश्यकता होती है?

a) खसरा

b) डीपीटी

c) हेपेटाइटिस बी

d) इन्फ्लूएंजा

उत्तर: b) डीपीटी

23. निम्नलिखित में से कौन सा ओटिटिस मीडिया का लक्षण नहीं है?

a) कान से पानी आना

b) सुनने की क्षमता में कमी

c) खांसी

d) बुखार

उत्तर: c) खांसी

24. अंडोत्सर्ग के लिए उत्तरदायी हार्मोन है:

a) FSH

b) LH

c) एस्ट्रोजन

d) प्रोजेस्टेरोन

उत्तर: b) LH

25. रेटिना में रॉड कोशिकाएँ किसके लिए उत्तरदायी होती हैं:

a) रंग दृष्टि

b) रात्रि दृष्टि

c) तीक्ष्ण दृष्टि

d) गहराई बोध

उत्तर: b) रात्रि दृष्टि

26. रेटिना में रॉड कोशिकाएँ किसके लिए उत्तरदायी होती हैं:

a) रंग दृष्टि

b) रात्रि दृष्टि

c) तीक्ष्ण दृष्टि

d) गहराई बोध

उत्तर: b) रात्रि दृष्टि

27. किस आयु वर्ग के लोगों को पर्टुसिस का टीका लगवाने की सलाह दी जाती है?

a) नवजात शिशु

b) 6 सप्ताह से शुरू होने वाले शिशु

c) केवल वयस्क

d) केवल किशोर

उत्तर: b) 6 सप्ताह से शुरू होने वाले शिशु

28. भ्रूण को नुकसान के जोखिम के कारण गर्भावस्था में निषिद्ध टीका है:

- a) IPV
- b) वैरीसेला टीका
- c) हेपेटाइटिस B
- d) इन्फ्लूएंजा

उत्तर: b) वैरीसेला टीका

29. निम्नलिखित में से कौन सा एक एंटीऑक्सीडेंट है?

- a) विटामिन C
- b) विटामिन D
- c) कैल्शियम
- d) आयरन

उत्तर: a) विटामिन C

30. घाव भरने के लिए कौन सा एंटीऑक्सीडेंट विटामिन महत्वपूर्ण है?

- a) विटामिन D
- b) विटामिन C
- c) विटामिन B1
- d) विटामिन A

उत्तर: b) विटामिन C

31. पैल्विक परीक्षा द्वारा पता लगाया जाने वाला गर्भावस्था का सबसे पहला लक्षण है:

- a) गुडेल का लक्षण
- b) चैडविक का लक्षण
- c) हेगर का लक्षण
- d) बैलटमेंट

उत्तर: c) हेगर का लक्षण

32. मेनिन्जाइटिस में बढ़े हुए इंट्रक्रैनील दबाव के कारण निम्नलिखित में से कौन सी जटिलताएँ हो सकती हैं?

- a) दृष्टि हानि
- b) कोमा और मृत्यु
- c) सुनने में सुधार
- d) भूख में वृद्धि

उत्तर: b) कोमा और मृत्यु

33. सेफालहेमाटोमा के बारे में कौन सा कथन सही है?

- a) यह खोपड़ी की हड्डी के पेरीओस्टेम के नीचे रक्तस्राव के कारण होने वाली सूजन है
- b) यह सिवनी रेखाओं को पार करती है
- c) यह मस्तिष्कमेरु द्रव का एक संग्रह है
- d) यह जन्म के तुरंत बाद दिखाई देता है और कुछ घंटों में ठीक हो जाता है

उत्तर: a) यह खोपड़ी की हड्डी के पेरीओस्टेम के नीचे रक्तस्राव के कारण होने वाली सूजन है

34. आराम की अवस्था में वयस्कों की सामान्य श्वसन दर लगभग होती है:

a) 8-12 साँसें/मिनट

b) 12-20 साँसें/मिनट

c) 20-30 साँसें/मिनट

d) 30-40 साँसें/मिनट

उत्तर: b) 12-20 साँसें/मिनट

35. विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा स्वास्थ्य की परिभाषा में निम्नलिखित को छोड़कर सभी पहलू शामिल हैं:

a) शारीरिक स्वास्थ्य

b) मानसिक स्वास्थ्य

c) सामाजिक स्वास्थ्य

d) आर्थिक स्वास्थ्य

उत्तर: d) आर्थिक स्वास्थ्य

36. गर्भाशय के संकुचन की सामान्य अवधि होती है:

a) 2 सप्ताह

b) 4 सप्ताह

c) 6-8 सप्ताह

d) 8 सप्ताह

उत्तर: c) 6-8 सप्ताह

37. गर्भाशय नाभि के स्तर पर लगभग होता है:

- a) तुरंत प्रसव के बाद
- b) 20 सप्ताह
- c) प्रसव के 6 सप्ताह बाद
- d) प्रसव के 3 महीने बाद

उत्तर: b) 20 सप्ताह

38. तापमान मापने की कौन सी विधि सबसे सटीक मानी जाती है?

- a) मुँह
- b) कांख
- c) मलाशय
- d) माथा

उत्तर: c) मलाशय

39. सायनोसिस तब होता है जब ऑक्सीजन संतृप्ति लगभग निम्न से कम हो जाती है:

- a) 95%
- b) 90%
- c) 85%
- d) 85% या उससे कम

उत्तर: d) 85% या उससे कम

40. नवजात शिशु में निम्नलिखित में से कौन सा पुतली का सामान्य आकार है?

- a) 1-2 मिमी
- b) 2-4 मिमी
- c) 5-7 मिमी
- d) >7 मिमी

उत्तर: b) 2-4 मिमी

41. समय से पहले जन्मे बच्चे में कौन सी खोज अपेक्षित नहीं है?

- a) मुलायम, लचीला पित्रा
- b) तलवों पर कुछ सिलवटें
- c) दृढ़ स्तन ऊतक
- d) महिलाओं में प्रमुख भगशेफ

उत्तर: c) दृढ़ स्तन ऊतक

42. एल्वियोली और रक्त के बीच ऑक्सीजन और कार्बन डाइऑक्साइड के संचलन की प्रक्रिया को कहते हैं:

- a) विसरण
- b) परासरण
- c) सक्रिय परिवहन
- d) निस्पंदन

उत्तर: a) विसरण and गैस भी

43. नवजात शिशु में सबसे महत्वपूर्ण प्रारंभिक अवलोकन कौन सा है?

- a) रंग, श्वास और हृदय गति
- b) लंबाई और वजन
- c) गर्भनाल की लंबाई
- d) केवल मांसपेशियों की टोन

उत्तर: a) रंग, श्वास और हृदय गति

44. ट्रेडेलनबर्ग स्थिति का दूसरा नाम है:

- a) उल्टा सिर-नीचे की स्थिति
- b) पृष्ठीय-त्रिक स्थिति या पृष्ठीय पतन की स्थिति
- c) घुटने-कोहनी की स्थिति
- d) करवट लेटने की स्थिति

उत्तर: b) पृष्ठीय-त्रिक स्थिति या पृष्ठीय पतन की स्थिति

45. भारत में पेंटावैलेंट टीका किस माध्यम से दिया जाता है?

- a) मौखिक
- b) अंतःत्वचीय
- c) अंतःपेशीय
- d) उपचर्म

उत्तर: c) अंतःपेशीय

46. FSH मुख्य रूप से पुरुषों में किन कोशिकाओं पर कार्य करता है?

- a) लेडिग कोशिकाएँ
- b) सर्टोली कोशिकाएँ
- c) एक्रोसोम

d) शुक्रवाहिनी नलिका लुमेन

उत्तर: b) सर्टोली कोशिकाएँ

47. बाल रोगियों के लिए प्रवाह दर को अधिक सटीक रूप से नियंत्रित करने हेतु कौन सा IV सेट बेहतर है?

a) मैक्रोड्रिप सेट

b) माइक्रोड्रिप सेट

c) Y-सेट

d) रक्त आधान सेट

उत्तर: b) माइक्रोड्रिप सेट

48. बच्चों में आयरन की कमी से आमतौर पर निम्नलिखित रोग होते हैं:

a) एनीमिया

b) रिकेट्स

c) बेरीबेरी

d) पेलाग्रा

उत्तर: a) एनीमिया

49. ऊतक मरम्मत में सहायता करने वाले एंजाइमों और हार्मोन के संश्लेषण के लिए कौन सा पोषक तत्व आवश्यक है?

a) प्रोटीन

b) कार्बोहाइड्रेट

c) वसा

d) विटामिन

उत्तर: a) प्रोटीन

50. अधपके मुर्गे और अंडे खाने से कौन सा जीव खाद्य विषाक्तता का कारण बनता है?

- a) विब्रियो कोलेरा
- b) साल्मोनेला एंटरिटिडिस
- c) शिगेला डिसेंटेरिया
- d) लिस्तेरिया मोनोसाइटोजेन्स

उत्तर: b) साल्मोनेला एंटरिटिडिस

51. स्वास्थ्य केंद्र में डीपीटी टीके के भंडारण के लिए कोल्ड चेन के किस भाग का उपयोग किया जाता है?

- a) डीप फ्रीज़र
- b) आइस-लाइन्ड रेफ्रिजरेटर
- c) कोल्ड बॉक्स
- d) वैक्सीन कैरियर

उत्तर: b) आइस-लाइन्ड रेफ्रिजरेटर

52. वसा की मात्रा अधिक और स्तनपान के अंत में स्रावित होने वाला दूध है:

- a) अग्रदूध
- b) कोलोस्ट्रम
- c) संक्रमणकालीन दूध
- d) पश्च दूध

उत्तर: d) पश्च दूध

53. एक वर्ष की आयु में शिशु का जन्म के समय वजन बढ़ता है:

- a) 2 गुना
- b) 3 गुना
- c) 4 गुना

d) 5 गुना

उत्तर: c) 3 गुना

54. मानव दूध में सभी पोषक तत्व प्रचुर मात्रा में होते हैं, सिवाय:

a) लैक्टोज़

b) वसा

c) विटामिन D

d) प्रोटीन

उत्तर: c) विटामिन D

55. बबीता का LMP 28 मार्च 2017 को शुरू हुआ। उसका EDD होना चाहिए:

a) 4 जनवरी 2018

b) 7 जनवरी 2018

c) 14 जनवरी 2018

d) 21 जनवरी 2018

उत्तर: a) 4 जनवरी 2018

56. हृदय की कौन सी परत कक्षों के अंदर प्रवाहित रक्त के सीधे संपर्क में होती है?

a) एपिकार्डियम

b) मायोकार्डियम

c) एंडोकार्डियम

d) पेरीकार्डियम

उत्तर: c) एंडोकार्डियम

57. गर्भावस्था की योजना बना रही महिलाओं के लिए अनुशंसित दैनिक फोलिक एसिड का सेवन कितना है?

- a) 100 माइक्रोग्राम
- b) 200 माइक्रोग्राम
- c) 400 माइक्रोग्राम
- d) 800 माइक्रोग्राम

उत्तर: c) 400 माइक्रोग्राम

58. निम्नलिखित में से किस स्थिति की जांच पैप स्मीयर द्वारा की जाती है?

- a) डिम्बग्रंथि का कैंसर
- b) गर्भाशय ग्रीवा का कैंसर
- c) एंडोमेट्रियल कैंसर
- d) योनि प्रोलैप्स

उत्तर: b) गर्भाशय ग्रीवा का कैंसर

59. महिलाओं में पैप स्मीयर जांच शुरू करने की अनुशंसित आयु है:

- a) 15 वर्ष
- b) 18 वर्ष
- c) 21 वर्ष
- d) 25 वर्ष

उत्तर: c) 21 वर्ष

60. सामान्य परिणाम वाली 21-65 वर्ष की आयु की महिलाओं में पैप स्मीयर परीक्षण कितनी बार दोहराया जाना चाहिए?

- a) हर साल

b) हर 2 साल

c) हर 3 साल

d) हर 5 साल

उत्तर: c) हर 3 साल

61. निषेचन होता है:

a) गर्भाशय

b) योनि

c) फैलोपियन ट्यूब (एम्पुला)

d) गर्भाशय ग्रीवा

उत्तर: c) फैलोपियन ट्यूब (एम्पुला)

62. निषेचन के बाद, युग्मनज सामान्यतः कहाँ प्रत्यारोपित होता है:

a) गर्भाशय ग्रीवा

b) गर्भाशय

c) फैलोपियन ट्यूब

d) अंडाशय

उत्तर: b) गर्भाशय

63. अस्थानिक गर्भावस्था में, निषेचन सामान्य रूप से हो सकता है, लेकिन आरोपण सबसे अधिक बार कहाँ होता है:

a) अंडाशय

b) गर्भाशय ग्रीवा

c) फैलोपियन ट्यूब

d) उदर गुहा

उत्तर: c) फैलोपियन ट्यूब

64. गर्भावस्था के दौरान प्रसवपूर्व माँ द्वारा अपेक्षित वजन वृद्धि क्या है? पहले 20 हफ्तों में कितना वजन बढ़ता है?

a) 1-2 कि.ग्रा.

b) 0.5-2.3 कि.ग्रा.

c) 5-6 कि.ग्रा.

d) 7-8 कि.ग्रा.

उत्तर: b) 0.5-2.3 कि.ग्रा. या 1-5 पाउंड

65. दूसरी और तीसरी तिमाही के दौरान, एक सामान्य गर्भावस्था में औसत साप्ताहिक वजन वृद्धि लगभग होती है:

a) 100-200 ग्राम

b) 300-400 ग्राम

c) 500-600 ग्राम

d) 700-800 ग्राम

उत्तर: b) 300-400 ग्राम या 1 पाउंड

66. भ्रूण मैक्रोसोमिया से आपका क्या तात्पर्य है?

a) जन्म के समय 2.5 किलोग्राम से अधिक वजन

b) जन्म के समय 3.5 किलोग्राम से अधिक वजन

c) जन्म के समय 4 किलोग्राम से अधिक वजन

d) जन्म के समय 2.5 किलोग्राम से कम वजन

उत्तर: c) जन्म के समय 4 किलोग्राम से अधिक वजन या जन्मजात असामान्य आकार

67. प्रसव के दौरान भ्रूण मैक्रोसोमिया की निम्नलिखित में से कौन सी जटिलता संभावित है?

- a) कंधे का डिस्टोसिया
- b) गर्भनाल का आगे बढ़ना
- c) प्लेसेंटा प्रिविया
- d) समय से पहले प्रसव

उत्तर: a) कंधे का डिस्टोसिया

68. कौन सा मातृ कारक भ्रूण मैक्रोसोमिया के जोखिम को बढ़ाता है?

- a) धूम्रपान
- b) मातृ मधुमेह
- c) मातृ आयु कम होना
- d) आयरन की कमी

उत्तर: b) मातृ मधुमेह

69. गर्भवती महिला में सिर के नीचे की ओर झुकाव का आकलन करने के लिए किस उदर पकड़ का उपयोग किया जाता है?

- a) पहली पकड़
- b) दूसरी पकड़
- c) तीसरी पकड़
- d) दूसरी पेल्विक पकड़

उत्तर: d) दूसरी पेल्विक पकड़

70. लियोपोल्ड की चौथी पकड़ में, परीक्षक के हाथ इस प्रकार रखे जाते हैं:

- a) फंडस पर
- b) पेट के दोनों ओर
- c) प्यूबिक सिम्फिसिस के ठीक ऊपर
- d) नाभि के स्तर पर

उत्तर: c) प्यूबिक सिम्फिसिस के ठीक ऊपर

71. माँ द्वारा महसूस की जाने वाली शिशु की पहली गति को क्या कहते हैं:

- a) बिजली चमकना
- b) जुड़ाव
- c) तेजी
- d) बैलोटमेंट

उत्तर: c) तेजी

72. तेजी आमतौर पर एक प्राइमिग्रेविडा द्वारा लगभग इस समय महसूस की जाती है:

- a) 8-10 सप्ताह
- b) 12-14 सप्ताह
- c) 18-20 सप्ताह
- d) 24-26 सप्ताह

उत्तर: c) 18-20 सप्ताह

73. प्री-एक्लेमप्सिया के प्रबंधन में निम्नलिखित में से कौन सा प्राथमिक लक्ष्य है?

- a) मातृ वजन कम करना
- b) दौरे और जटिलताओं को रोकना

c) मातृ गतिविधि बढ़ाना

d) बहुमूत्रता प्रेरित करना

उत्तर: b) दौरे और जटिलताओं को रोकना

74. प्री-एक्लेमप्सिया में, आराम करने की सलाह दी जाती है ताकि:

a) चयापचय दर और ऑक्सीजन की खपत कम हो

b) कैल्शियम उत्सर्जन बढ़े

c) समय से पहले प्रसव पीड़ा प्रेरित हो

d) मातृ प्रतिरक्षा कम हो

उत्तर: a) चयापचय दर और ऑक्सीजन की खपत कम हो

75. पिटोसिन से प्रसव पीड़ा प्रेरित करने का क्या खतरा है?

a) गर्भाशय का फटना

b) प्लेसेंटा प्रीविया

c) पॉलीहाइड्रमनियोस

d) ब्रीच प्रेजेंटेशन

उत्तर: a) गर्भाशय का फटना

76. पिटोसिन के अत्यधिक उपयोग से भ्रूण को होने वाला एक सामान्य जोखिम है:

a) गर्भाशय की अति उत्तेजना के कारण भ्रूण में मंदनाड़ी

b) भ्रूण की अति सक्रियता

c) भ्रूण के वजन में वृद्धि

d) धमनी वाहिनी का समय से पहले बंद होना

उत्तर: a) गर्भाशय की अति उत्तेजना के कारण भ्रूण में मंदनाड़ी

77. लंबे समय तक पिटोसिन के सेवन से कौन सी मातृ जटिलता हो सकती है?

- a) जल विषाक्तता (हाइपोनेट्रेमिया)
- b) हाइपोकैल्सीमिया
- c) हाइपरग्लाइसेमिया
- d) हाइपरकेलेमिया

उत्तर: a) जल विषाक्तता (हाइपोनेट्रेमिया)

78. पिटोसिन प्रेरण के दौरान प्राथमिक नर्सिंग ज़िम्मेदारी है:

- a) भ्रूण की हृदय गति और गर्भाशय के संकुचन की निगरानी करना
- b) बार-बार चलने-फिरने के लिए प्रोत्साहित करना
- c) तरल पदार्थ का सेवन तेज़ी से बढ़ाना
- d) प्रसव के बाद ही प्रसवोत्तर रक्तस्राव की जाँच करना

उत्तर: a) भ्रूण की हृदय गति और गर्भाशय के संकुचन की निगरानी करना

79. कौन सा हार्मोन डिम्बग्रंथि के रोमों की वृद्धि में सहायक होता है?

- a) ल्यूटिनाइजिंग हार्मोन (LH)
- b) कूप-उत्तेजक हार्मोन (FSH)
- c) प्रोजेस्टेरोन
- d) प्रोलैक्टिन

उत्तर: b) कूप-उत्तेजक हार्मोन (FSH)

80. FSH अंडाशय में कूप विकास को बढ़ावा देने के लिए किन कोशिकाओं पर कार्य करता है?

- a) थीका कोशिकाएँ
- b) ग्रैनुलोसा कोशिकाएँ
- c) ल्यूटियल कोशिकाएँ
- d) जर्म कोशिकाएँ

उत्तर: b) ग्रैनुलोसा कोशिकाएँ

81. मासिक धर्म चक्र के दौरान, FSH स्राव सबसे अधिक होता है:

- a) ओव्यूलेशन चरण
- b) ल्यूटियल चरण
- c) प्रारंभिक कूपिक चरण
- d) मासिक धर्म रक्तस्राव

उत्तर: c) प्रारंभिक कूपिक चरण

82. पीले या सुनहरे रंग का एमनियोटिक द्रव सबसे अधिक बार देखा जाता है:

- a) भ्रूण के रक्त-अपघटन के साथ Rh असंगति
- b) प्रसवोत्तर गर्भावस्था
- c) गर्भनाल का आगे बढ़ना
- d) जुड़वां गर्भावस्था

उत्तर: a) भ्रूण के रक्त-अपघटन के साथ Rh असंगति

83. एमनियोटिक द्रव का हरा रंग आमतौर पर निम्नलिखित के कारण होता है:

- a) मेकोनियम मल

b) बिलीरुबिन

c) वर्निक्स

d) रक्त संदूषण

उत्तर: a) मेकोनियम मल

84. एमनियोटिक द्रव के सुनहरे रंग का कारण क्या है?

a) मेकोनियम की उपस्थिति

b) रक्त-अपघटन के कारण बिलीरुबिन

c) वर्निक्स केसोसा

d) प्रोटीन की मात्रा

उत्तर: b) रक्त-अपघटन के कारण बिलीरुबिन

85. भ्रूण परिसंचरण में निम्नलिखित में से किस वाहिका में ऑक्सीजन की सांद्रता सबसे अधिक होती है?

a) नाभि धमनी

b) नाभि शिरा

c) फुफ्फुसीय धमनी

d) वाहिनी धमनी

उत्तर: b) नाभि शिरा

86. भ्रूण में, रक्त यकृत को किस संरचना से होकर पार करता है?

a) अंडाकार रंध

b) धमनी वाहिनी

c) शिरा वाहिनी

d) नाभि शिरा

उत्तर: c) शिरा वाहिनी

87. भ्रूण परिसंचरण वयस्क परिसंचरण से मुख्यतः इसलिए भिन्न होता है क्योंकि:

a) भ्रूण के फेफड़े जन्म से पहले कार्यात्मक होते हैं

b) ऑक्सीजन का आदान-प्रदान नाल में होता है, फेफड़ों में नहीं

c) भ्रूण ऑक्सीजन के लिए एमनियोटिक द्रव में साँस लेता है

d) नाभि धमनियाँ ऑक्सीजन युक्त रक्त ले जाती हैं

उत्तर: b) ऑक्सीजन का आदान-प्रदान नाल में होता है, फेफड़ों में नहीं

88. पीपीएच का सबसे आम कारण क्या है?

a) गर्भाशय की कमजोरी

b) गर्भाशय ग्रीवा का फटना

c) अवशिष्ट अपरा

d) रक्त जमावट

उत्तर: a) गर्भाशय की कमजोरी

89. निम्नलिखित में से कौन सा गर्भाशय की कमजोरी का जोखिम कारक है?

a) लंबा प्रसव

b) एकाधिक गर्भावस्था

c) बहु-हाइड्राम्नियोसिस

d) उपरोक्त सभी

उत्तर: d) उपरोक्त सभी

90. गर्भाशय की कमजोरी के प्रबंधन के लिए आमतौर पर इस्तेमाल की जाने वाली दवाओं में शामिल हैं:

a) ऑक्सीटोसिन, एर्गोमेट्रिन और प्रोस्टाग्लैंडीन

b) इंसुलिन और ग्लूकागन

c) बीटा ब्लॉकर्स

d) कॉर्टिकोस्टेरॉइड्स

उत्तर: a) ऑक्सीटोसिन, एर्गोमेट्रिन और प्रोस्टाग्लैंडीन

91. 1978 में किस सम्मेलन ने प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल की अवधारणा को परिभाषित किया?

a) अल्मा-अता सम्मेलन 1978

b) ओटावा चार्टर

c) जिनेवा घोषणापत्र

d) रियो पृथ्वी शिखर सम्मेलन

उत्तर: a) अल्मा-अता सम्मेलन 1978

92. निम्नलिखित में से कौन प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल का घटक नहीं है?

a) स्वास्थ्य शिक्षा

b) टीकाकरण

c) आवश्यक दवाओं का प्रावधान

d) रोबोटिक सर्जरी

उत्तर: d) रोबोटिक सर्जरी

93. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल में निम्नलिखित पर ज़ोर दिया जाता है:

- a) रोकथाम, प्रोत्साहन और सामुदायिक भागीदारी
- b) सर्जरी और तृतीयक उपचार
- c) आपातकालीन आघात देखभाल
- d) केवल प्रयोगशाला निदान

उत्तर: a) रोकथाम, प्रोत्साहन और सामुदायिक भागीदारी

94. शिशु मृत्यु दर में निम्न आयु तक के बच्चे की मृत्यु शामिल है:

- a) 28 दिन
- b) 6 महीने
- c) 1 वर्ष
- d) 5 वर्ष

उत्तर: c) 1 वर्ष

95. शिशु मृत्यु दर को प्रति शिशु मृत्यु की संख्या के रूप में परिभाषित किया जाता है:

- a) किसी दिए गए वर्ष में 1,000 जीवित जन्म
- b) किसी दिए गए वर्ष में 100 जीवित जन्म
- c) कुल 1,000 जन्म (जीवित + मृत)
- d) किसी दिए गए वर्ष में 10,000 जीवित जन्म वर्ष

उत्तर: a) किसी दिए गए वर्ष में 1,000 जीवित जन्म

96. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल का सिद्धांत, एक को छोड़कर, है:

- a) समता
- b) सामुदायिक भागीदारी
- c) केवल उपचारात्मक देखभाल
- d) अंतर-क्षेत्रीय समन्वय

उत्तर: c) केवल उपचारात्मक देखभाल

97. निम्नलिखित में से कौन सा प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल का सिद्धांत है?

- a) सार्वभौमिक पहुँच
- b) केवल अस्पताल-आधारित विशेषज्ञ सेवाएँ
- c) सामुदायिक सहयोग के बिना प्रौद्योगिकी
- d) ग्रामीण क्षेत्रों के लिए निजी स्वास्थ्य सेवा

उत्तर: a) सार्वभौमिक पहुँच

98. प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों में सामुदायिक भागीदारी महत्वपूर्ण है क्योंकि यह:

- a) सरकारी व्यय को कम करता है
- b) यह सुनिश्चित करता है कि सेवाएँ स्वीकार्य, प्रासंगिक और टिकाऊ हों
- c) प्रशिक्षित स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं की आवश्यकता को समाप्त करता है
- d) केवल रोकथाम पर ध्यान केंद्रित करता है

उत्तर: b) यह सुनिश्चित करता है कि सेवाएँ स्वीकार्य, प्रासंगिक और टिकाऊ हों

99. प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों में उपयुक्त प्रौद्योगिकी से तात्पर्य है:

- a) उपलब्ध सबसे उन्नत चिकित्सा प्रौद्योगिकी
- b) वह प्रौद्योगिकी जो समुदाय द्वारा वहनीय, स्वीकार्य और रखरखाव योग्य हो
- c) विकसित देशों से आयातित उपकरण
- d) केवल डिजिटल स्वास्थ्य उपकरण

उत्तर: b) वह प्रौद्योगिकी जो समुदाय द्वारा वहनीय, स्वीकार्य और रखरखाव योग्य हो

100. निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन वसा में घुलनशील एंटीऑक्सीडेंट है?

- a) विटामिन C
 - b) विटामिन E
 - c) विटामिन B6
 - d) विटामिन K
- उत्तर: b) विटामिन E

101. गर्भावस्था के दौरान गर्भाशय के इस्थमस के नरम होने का कौन सा संकेत दर्शाता है?

- a) गुडेल का लक्षण
 - b) चैडविक का लक्षण
 - c) हेगर का लक्षण
 - d) मैकडॉनल्ड का लक्षण
- उत्तर: c) हेगर का लक्षण

102. निम्नलिखित में से कौन-सी जीवाणुजनित मैनिंजाइटिस की एक सामान्य दीर्घकालिक जटिलता है?

- a) दौरे
 - b) दस्त
 - c) खांसी
 - d) एनीमिया
- उत्तर: a) दौरे

103. गर्भावस्था में किस तिमाही में सबसे अधिक अतिरिक्त कैलोरी की आवश्यकता होती है?

- a) पहली तिमाही
- b) दूसरी तिमाही

- c) तीसरी तिमाही
 - d) कैलोरी की आवश्यकता समान रहती है।
- उत्तर: c) तीसरी तिमाही

104. एनीमिया से बचाव के लिए गर्भावस्था के दौरान आमतौर पर किस विटामिन की कमी की जाँच की जाती है?

- a) विटामिन A
 - b) विटामिन B12
 - c) विटामिन D
 - d) विटामिन K
- उत्तर: b) विटामिन B12

105. निम्नलिखित में से कौन-सी सेफलहेमेटोमा की विशेषता नहीं है?

- a) सिवनी रेखाओं को पार नहीं करता
 - b) रक्त के टूटने के कारण पीलिया हो सकता है
 - c) सबपेरिओस्टियल रक्तस्राव है
 - d) आमतौर पर शल्य चिकित्सा हस्तक्षेप की आवश्यकता होती है
- उत्तर: a) सिवनी रेखाओं को पार नहीं करता

106. वयस्कों में कितने सेकंड से अधिक समय तक चलने वाला एपनिया असामान्य माना जाता है?

- a) 5 सेकंड
 - b) 10 सेकंड
 - c) 20 सेकंड
 - d) 30 सेकंड
- उत्तर: b) 10 सेकंड

107. विश्व स्वास्थ्य संगठन की स्वास्थ्य परिभाषा में किस पहलू पर सबसे कम ज़ोर दिया गया है?

- a) सामाजिक कल्याण
 - b) मानसिक कल्याण
 - c) शारीरिक कल्याण
 - d) आर्थिक समृद्धि
- उत्तर: d) आर्थिक समृद्धि

108. गर्भाशय के संकुचन के दौरान लोक्रिया स्राव होता है:

- a) केवल रक्त
- b) रक्त, बलगम और गर्भाशय ऊतक
- c) केवल बलगम
- d) मूत्र

उत्तर: b) रक्त, बलगम और गर्भाशय ऊतक

109. आमतौर पर शरीर का तापमान किस स्थान पर सबसे अधिक होता है?

- a) अक्षीय
- b) फुफ्फुसीय धमनी
- c) मलाशय
- d) माथा

उत्तर: b) फुफ्फुसीय धमनी

110. प्रारंभिक श्वसन संकट में आमतौर पर कौन सा महत्वपूर्ण संकेत बढ़ जाता है?

- a) नाड़ी दर
- b) श्वसन दर
- c) रक्तचाप
- d) तापमान

उत्तर: b) श्वसन दर

111. पुतलियों की कौन सी प्रतिक्रिया नवजात शिशु में संभावित तंत्रिका संबंधी समस्या का संकेत देती है?

- a) पुतलियाँ प्रकाश के प्रति तीव्र प्रतिक्रिया करती हैं
- b) पुतलियाँ सुस्त या गैर-प्रतिक्रियाशील होती हैं
- c) पुतलियाँ आकार में बराबर होती हैं
- d) पुतलियाँ प्रकाश के प्रति सिकुड़ जाती हैं

उत्तर: b) पुतलियाँ सुस्त या गैर-प्रतिक्रियाशील होती हैं

112. समय से पहले जन्मे नवजात शिशु में कौन सी शारीरिक विशेषता विशिष्ट नहीं होती है?

- a) पारदर्शी त्वचा जिसमें दिखाई देने वाली शिराएँ हों
- b) प्रचुर मात्रा में लैनुगो
- c) सुविकसित कर्ण उपास्थि
- d) न्यूनतम उपचर्म वसा

उत्तर: c) सुविकसित कर्ण उपास्थि

113. मानव श्वसन तंत्र में, ऑक्सीजन मुख्यतः रक्त में कहाँ प्रवेश करती है:

- a) एल्वियोली
- b) स्वरयंत्र
- c) नासिका गुहा
- d) फुस्फुस

उत्तर: a) एल्वियोली

114. जन्म के तुरंत बाद नवजात शिशु की देखभाल में पहली प्राथमिकता क्या है?

- a) स्तनपान शुरू करना
- b) वायुमार्ग और श्वास को बनाए रखना
- c) सिर की परिधि मापना
- d) शिशु को नहलाना

उत्तर: b) वायुमार्ग और श्वास को बनाए रखना

115. सिम्स की स्थिति का दूसरा नाम है:

- a) अर्ध-प्रवण स्थिति
- b) पीठ के बल लेटने की स्थिति
- c) पृष्ठीय लेटे रहने की स्थिति
- d) बैठने की स्थिति

उत्तर: a) अर्ध-प्रवण स्थिति

116. निम्नलिखित में से किसकी रोकथाम पेंटावैलेंट टीके से नहीं होती है?

- a) हेपेटाइटिस B
- b) हीमोफिलस इन्फ्लुएंजा टाइप B
- c) पोलियोमाइलाइटिस
- d) डिप्थीरिया

उत्तर: c) पोलियोमाइलाइटिस

117. कौन सा हार्मोन FSH के स्राव को उत्तेजित करता है?

- a) थायरोट्रोपिन-विमोचन हार्मोन (TRH)
- b) गोनेडोट्रोपिन-विमोचन हार्मोन (GnRH)
- c) कॉर्टिकोट्रोपिन-विमोचन हार्मोन (CRH)
- d) वृद्धि हार्मोन-विमोचन हार्मोन (GHRH)

उत्तर: b) गोनेडोट्रोपिन-विमोचन हार्मोन (GnRH)

118. माइक्रोड्रिप सेट प्रति मिलीलीटर कितनी बूँदें देता है?

a) 10 बूँदें/मिली

b) 15 बूँदें/मिली

c) 20 बूँदें/मिली

d) 60 बूँदें/मिली

उत्तर: d) 60 बूँदें/मिली

119. किस विटामिन की कमी से स्कर्वी होता है?

a) विटामिन A

b) विटामिन B12

c) विटामिन C

d) विटामिन D

उत्तर: c) विटामिन C

120. घाव भरने के लिए आवश्यक मुख्य पोषक तत्व है:

a) प्रोटीन

b) फाइबर

c) सोडियम

d) स्टार्च

उत्तर: a) प्रोटीन

121. बोटुलिज़्म का सबसे आम कारण दूषित भोजन का सेवन है:

a) क्लोस्ट्रीडियम बोटुलिनम टॉक्सिन

b) एस्चेरिचिया कोलाई टॉक्सिन

c) साल्मोनेला टाइफी

d) विब्रियो कोलेरा

उत्तर: a) क्लोस्ट्रीडियम बोटुलिनम टॉक्सिन

122. डीपीटी टीके के लिए सही भंडारण तापमान है:

a) -20°C

b) 2-8°C

c) 0°C

d) 10-15°C

उत्तर: b) 2-8°C

123. प्रसव के बाद पहले कुछ दिनों में बनने वाले गाढ़े पीले दूध को क्या कहते हैं:

- a) परिपक्व दूध
 - b) कोलोस्ट्रम
 - c) अग्रदूध
 - d) पिछला दूध
- उत्तर: b) कोलोस्ट्रम

124. आमतौर पर किस उम्र तक सभी 20 पर्णपाती दांत आ जाते हैं?

- a) 12 महीने
 - b) 18 महीने
 - c) 24-30 महीने
 - d) 36-40 महीने
- उत्तर: c) 24-30 महीने

125. दूसरे वर्ष के अंत तक, बच्चे का वजन आमतौर पर होता है:

- a) जन्म के वजन का 2 गुना
 - b) जन्म के वजन का 3 गुना
 - c) जन्म के वजन का 4 गुना
 - d) जन्म के वजन का 5 गुना
- उत्तर: c) जन्म के वजन का 4 गुना

126. मानव स्तन के दूध में कौन सा विटामिन कम मात्रा में मौजूद होता है, जिसके लिए कुछ मामलों में पूरक की आवश्यकता होती है?

- a) विटामिन A
 - b) विटामिन C
 - c) विटामिन D
 - d) विटामिन K
- उत्तर: c) विटामिन D

127. हृदय भित्ति की मोटी पेशीय मध्य परत कहलाती है:

- a) एपिकार्डियम
 - b) मायोकार्डियम
 - c) एंडोकार्डियम
 - d) पेरीकार्डियम
- उत्तर: b) मायोकार्डियम

128. तंत्रिका नलिका दोषों को रोकने के लिए गर्भधारण से पहले किस पोषक तत्व का सेवन करना चाहिए?

- a) विटामिन C
 - b) फोलिक एसिड
 - c) आयरन
 - d) जिंक
- उत्तर: b) फोलिक एसिड

129. प्रसव का तीसरा चरण शुरू होता है:

- a) गर्भाशय ग्रीवा का पूर्ण फैलाव
 - b) शिशु का जन्म
 - c) प्रसव पीड़ा की शुरुआत
 - d) झिल्लियों का फटना
- उत्तर: b) शिशु का जन्म