

SHS Bihar ANM Question Paper – Practice

1. स्तनपान के दौरान दूध के निष्कासन के लिए मुख्य रूप से कौन सा हार्मोन ज़िम्मेदार है?

- a) प्रोजेस्टेरोन
- b) ऑक्सीटोसिन
- c) प्रोलैक्टिन
- d) एस्ट्रोजन

सही उत्तर: b) ऑक्सीटोसिन

2. नवजात शिशु का सामान्य जन्म भार होता है:

- a) 1.5–2 किग्रा
- b) 2.5–4 किग्रा
- c) 4–5 किग्रा
- d) 5 किग्रा से अधिक

सही उत्तर: b) 2.5–4 किग्रा

3. नवजात शिशु की औसत हृदय गति कितनी होती है?

- a) 60-80 धड़कन/मिनट
- b) 80-100 धड़कन/मिनट
- c) 120-160 धड़कन/मिनट
- d) 160-200 धड़कन/मिनट

सही उत्तर: c) 120-160 धड़कन/मिनट

4. एक पूर्ण विकसित नवजात शिशु के सिर की औसत परिधि होती है:

- a) 28-30 सेमी
- b) 30-32 सेमी
- c) 33-35 सेमी
- d) 36-38 सेमी

सही उत्तर: c) 33-35 सेमी

5. एक पूर्ण विकसित स्वस्थ नवजात शिशु की सामान्य हृदय गति कितनी होती है?

- A. 60–100 धड़कन/मिनट
- B. 80–120 धड़कन/मिनट
- C. 100–140 धड़कन/मिनट
- D. 120–160 धड़कन/मिनट

सही उत्तर: D. 120–160 धड़कन/मिनट

6. तपेदिक से बचाव के लिए जन्म के समय दिया जाने वाला टीका कौन सा है?

- a) BCG
- b) OPV
- c) हेपेटाइटिस B
- d) DPT

उत्तर: a) BCG

7. प्रसव के कितने सप्ताह बाद गर्भाशय एक श्रोणि अंग बन जाता है?

- a) 1 सप्ताह
- b) 2 सप्ताह

c) 4 सप्ताह

d) 6 सप्ताह

उत्तर: b) 2 सप्ताह

8. दूध निष्कासन के लिए उत्तरदायी हार्मोन कौन सा है?

a) प्रोलैक्टिन

b) ऑक्सीटोसिन

c) एस्ट्रोजन

d) प्रोजेस्टेरोन

उत्तर: b) ऑक्सीटोसिन

9. पूर्ण फैलाव के बाद ग्रीवा नलिका का व्यास कितना होता है?

a) 5 सेमी

b) 7 सेमी

c) 10 सेमी

d) 12 सेमी

उत्तर: c) 10 सेमी

10. प्रसव के बाद पूर्ण विकसित गर्भाशय का सामान्य वजन कितना होता है?

a) 500 ग्राम

b) 1000 ग्राम

c) 1500 ग्राम

d) 2000 ग्राम

उत्तर: c) 1000 ग्राम

11. विलंबित गर्भनाल क्लैम्पिंग आमतौर पर निम्नलिखित समय के बाद की जाती है:

- a) जन्म के तुरंत बाद
- b) 30-60 सेकंड
- c) 5 मिनट
- d) प्लेसेंटा डिलीवरी के बाद

सही उत्तर: b) 2 धमनियाँ, 1 शिरा

12. मानव हृदय में कक्षों की संख्या होती है:

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 5

सही उत्तर: c) 4

13. सामान्य गर्भावस्था की अवधि (सप्ताहों में) होती है:

- a) 36 सप्ताह
- b) 37 सप्ताह
- c) 40 सप्ताह
- d) 42 सप्ताह

सही उत्तर: c) 40 सप्ताह

14. नवजात शिशु के लिए किस रंग की पहचान पट्टी का उपयोग किया जाता है?

- a) गुलाबी
- b) नीला
- c) पीला
- d) सफ़ेद

उत्तर: b) नीला

15. प्रसव कक्ष में नवजात शिशु को दिया जाने वाला पहला टीका कौन सा है?

- a) ओपीवी
- b) बीसीजी
- c) हेपेटाइटिस बी
- d) डीपीटी

उत्तर: c) हेपेटाइटिस बी

16. निम्नलिखित में से मनुष्यों में सबसे दुर्लभ रक्त समूह कौन सा है?

- a) एबी नेगेटिव
- b) ओ पॉजिटिव
- c) बी पॉजिटिव
- d) ए नेगेटिव

उत्तर: a) एबी नेगेटिव

17. दुनिया भर में कौन सा रक्त समूह सबसे आम है?

- a) ओ पॉजिटिव

- b) ए पॉजिटिव
- c) बी पॉजिटिव
- d) एबी पॉजिटिव

उत्तर: a) ओ पॉजिटिव

18. कौन सी ग्रंथि शरीर के चयापचय को नियंत्रित करती है?

- a) पिट्यूटरी ग्रंथि
- b) थायरॉयड ग्रंथि
- c) अधिवृक्क ग्रंथि
- d) अग्न्याशय

उत्तर: b) थायरॉयड ग्रंथि

19. मानव शरीर की सबसे छोटी कोशिका कौन सी है?

- a) लाल रक्त कोशिका
- b) शुक्राणु कोशिका
- c) प्लेटलेट
- d) न्यूरॉन

उत्तर: b) शुक्राणु कोशिका

20. मानव शरीर की सबसे बड़ी मांसपेशी कौन सी है?

- a) ग्लूटस मैक्सिमस
- b) क्राइसेप्स
- c) डेल्टॉइड
- d) बाइसेप्स ब्रेकी

उत्तर: a) ग्लूटस मैक्सिमस

21. मानव शरीर की सबसे तेज़ संकुचन वाली मांसपेशी कौन सी है?

- a) ऑर्बिकुलरिस ओकुली
- b) सार्टोरियस
- c) स्टेपेडियस
- d) मैसेटर

उत्तर: a) ऑर्बिकुलरिस ओकुली

22. मूत्रवाहिनी की औसत लंबाई कितनी होती है?

- a) 15–18 सेमी
- b) 22–30 सेमी
- c) 20–25 सेमी
- d) 10–12 सेमी

उत्तर: b) 22–30 सेमी

23. वयस्क महिला मूत्रमार्ग की औसत लंबाई कितनी होती है?

- a) 3–4 सेमी
- b) 5–6 सेमी
- c) 7–8 सेमी
- d) 10–12 सेमी

उत्तर: a) 3–4 सेमी

24. मानव शरीर में पसलियों के कितने जोड़े होते हैं?

a) 10

b) 11

c) 12

d) 13

उत्तर: c) 12

25. नवजात शिशु में कितनी हड्डियाँ होती हैं?

a) 206

b) 270

c) 230

d) 250

उत्तर: b) 270

26. मानव मध्य कर्ण में कितनी हड्डियाँ होती हैं?

a) 2

b) 3

c) 4

d) 5

उत्तर: b) 3

27. श्वसन दर मस्तिष्क के किस भाग द्वारा नियंत्रित होती है?

a) प्रमस्तिष्क

b) अनुमस्तिष्क

c) मेडुला ऑब्लांगेटा

d) हाइपोथैलेमस

सही उत्तर: c) मेडुला ऑब्लांगेटा

28. कौन सी रक्त वाहिका ऑक्सीजन युक्त रक्त को फेफड़ों से हृदय तक ले जाती है?

a) फुफ्फुसीय धमनी

b) फुफ्फुसीय शिरा

c) महाधमनी

d) वेना कावा

सही उत्तर: फुफ्फुसीय शिरा

29. हृदय की मांसपेशियों के संकुचन के लिए कौन सा इलेक्ट्रोलाइट आवश्यक है?

a) सोडियम

b) पोटेशियम

c) कैल्शियम

d) क्लोराइड

सही उत्तर: कैल्शियम

30. मानव शरीर की सबसे बड़ी धमनी कौन सी है?

a) फुफ्फुसीय धमनी

b) महाधमनी

c) कैरोटिड धमनी

d) ऊरु धमनी

उत्तर: b) महाधमनी

31. मानव शरीर की सबसे बड़ी शिरा कौन सी है?

- a) सुपीरियर वेना कावा
- b) इन्फीरियर वेना कावा
- c) जुगुलर नस
- d) फीमरल नस

उत्तर: b) इन्फीरियर वेना कावा

32. मानव शरीर का सबसे भारी आंतरिक अंग कौन सा है?

- a) यकृत
- b) मस्तिष्क
- c) हृदय
- d) फेफड़े

उत्तर: a) यकृत

33. मानव शरीर की सबसे छोटी हड्डी कौन सी है?

- a) स्टेपीज़
- b) इन्कस
- c) मैलियस

सही उत्तर: a) स्टेपीज़

34. मानव शरीर में पसलियों की कुल संख्या कितनी है?

a) 10 जोड़े

b) 24 जोड़े

c) 14 जोड़े

d) 11 जोड़े

सही उत्तर: b) 24 जोड़े

35. वयस्क मानव शरीर में कितनी हड्डियाँ होती हैं?

a) 306

b) 206

c) 208

d) 210

सही उत्तर: b) 206

36. घेंघा रोग किसकी कमी के कारण होता है?

a) आयोडीन

b) आयरन

c) विटामिन D

d) कैल्शियम

सही उत्तर: आयोडीन

37. पित्त का उत्पादन किसमें होता है?

a) अग्न्याशय

b) यकृत

c) पित्ताशय

d) छोटी आंत

सही उत्तर: b) यकृत

38. लाल रक्त कोशिकाएँ किसमें उत्पन्न होती हैं?

a) यकृत

b) अस्थि मज्जा

c) प्लीहा

d) गुर्दा

सही उत्तर: b) अस्थि मज्जा

39. मासिक धर्म चक्र में रक्तस्राव की अवधि कितनी होती है?

a) 1-2 दिन

b) 2-7 दिन

c) 6-7 दिन

d) 8-10 दिन

सही उत्तर: b) 2-7 दिन

40. वयस्कों में औसत हृदय गति कितनी होती है?

a) 50 बीपीएम

b) 60-100 बीपीएम

c) 90 बीपीएम

d) 100 बीपीएम

सही उत्तर: b) 60-100 बीपीएम

41. दूध छुड़ाना इस समय शुरू किया जाना चाहिए:

- a) जन्म
- b) 6 महीने
- c) 1 वर्ष
- d) 9 महीने

सही उत्तर: b) 6 महीने

42. "भोजन से पहले" का उचित चिकित्सीय संक्षिप्त रूप है:

- a) पी.सी.
- b) ए.सी.
- c) बी.आई.डी.
- d) क्यू.एच.

सही उत्तर: b) ए.सी.

43. बड़े पैमाने पर जल शुद्धिकरण का अंतिम चरण है:

- a) अवसादन
- b) निस्पंदन
- c) क्लोरीनीकरण
- d) स्कंदन

सही उत्तर: c) क्लोरीनीकरण

44. जल उपचार में धीमी रेत निस्पंदन का मुख्य उद्देश्य है:

- a) स्वाद और गंध को हटाना
- b) रोगजनक सूक्ष्मजीवों को हटाना
- c) खनिजों का मिश्रण
- d) कीटाणुशोधन

सही उत्तर: b) रोगजनक सूक्ष्मजीवों को हटाना

45. निम्नलिखित में से कौन सा एक विषाणुजनित रोग है?

- a) खसरा
- b) हैजा
- c) क्षय रोग
- d) टाइफाइड

सही उत्तर: a) खसरा

46. निम्नलिखित में से कौन सा गर्भावस्था का संभावित संकेत है?

- a) गैपिंग इंडट्स
- b) बैलोटमेंट
- c) भ्रूण की हृदय ध्वनि
- d) अल्ट्रासाउंड दृश्यीकरण

सही उत्तर: a) गैपिंग इंडट्स

47. पुरुषों के लिए कौन सी परिवार नियोजन विधि स्थायी है?

- a) पुरुष नसबंदी

b) कंडोम

c) मौखिक गोलियाँ

d) निकासी

सही उत्तर: a) पुरुष नसबंदी

48. माला-एन किसका उदाहरण है:

a) संयुक्त मौखिक गर्भनिरोधक गोली

b) केवल प्रोजेस्टिन गोली

c) इंजेक्शन द्वारा गर्भनिरोधक

d) आईयूडी

सही उत्तर: a) पुरुष नसबंदी

49. किस प्रकार के गर्भपात में गर्भाधान के सभी उत्पाद बाहर निकल जाते हैं और गर्भाशय खाली हो जाता है?

a) पूर्ण गर्भपात

b) अपूर्ण गर्भपात

c) छूटा हुआ गर्भपात

d) सेप्टिक गर्भपात

सही उत्तर: a) पूर्ण गर्भपात

50. भ्रूण के हृदय में दाएँ और बाएँ आलिंद के बीच के छिद्र को क्या कहते हैं:

a) अंडाकार रंध्र

b) शिरा वाहिनी (डक्टस वेनोसस)

c) धमनी वाहिनी (डक्टस आर्टेरियोसस)

d) कोरोनरी साइनस

सही उत्तर: a) अंडाकार रंध्र

51. अस्थमा से पीड़ित महिला के लिए कौन सा यूटेरोटोनिक वर्जित है?

a) मिसोप्रोस्टोल

b) ऑक्सीटोसिन

c) एर्गोमेट्रिन

d) कार्बोप्रोस्ट

सही उत्तर: d) कार्बोप्रोस्ट

52. निम्नलिखित में से कौन सी प्राइमिग्रेविडा में सामान्य प्रसव की सबसे लंबी अवस्था है?

a) पहला चरण

b) दूसरा चरण

c) तीसरा चरण

d) चौथा चरण

उत्तर: a) पहला चरण

53. ऊष्मा-संवेदनशील द्रवों को जीवाणुरहित करने के लिए किस विधि का उपयोग किया जाता है?

a) ऑटोक्लेविंग

b) निस्पंदन

c) उबालना

d) शुष्क ताप

सही उत्तर: b) निस्पंदन

54. अस्पताल में होने वाले संक्रमणों से सबसे अधिक जुड़ा जीवाणु है:

- a) एस्चेरिचिया कोलाई
- b) स्टैफिलोकोकस ऑरियस
- c) माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस
- d) स्ट्रेप्टोकोकस पाइोजेन्स

सही उत्तर: b) स्टैफिलोकोकस ऑरियस

55. एंडोस्कोप के उच्च-स्तरीय कीटाणुशोधन के लिए आमतौर पर किस रसायन का उपयोग किया जाता है?

- a) एथिलीन ऑक्साइड
- b) 2% ग्लूटाराल्डिहाइड
- c) क्लोरीन ब्लिच
- d) अल्कोहल

सही उत्तर: b) 2% ग्लूटाराल्डिहाइड

56. नैदानिक क्षेत्र अपशिष्ट प्रबंधन में सबसे महत्वपूर्ण चरण है:

- a) संग्रहण
- b) परिवहन
- c) स्रोत पर पृथक्करण
- d) निपटान

सही उत्तर: c) स्रोत पर पृथक्करण

57. भारत में जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन नियम पहली बार कब लागू किए गए थे:

a) 1995

b) 1998

c) 2016

d) 2020

उत्तर: 1998

58. घाव भरने में कौन सा खनिज महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है?

a) आयरन

b) जिंक

c) कैल्शियम

d) पोटेशियम

सही उत्तर: b) जिंक

59. गर्भावस्था के दौरान कौन सा हार्मोन दूध के स्राव को रोकता है?

a) एस्ट्रोजन

b) प्रोलैक्टिन

c) ऑक्सीटोसिन

d) वृद्धि हार्मोन

सही उत्तर: a) एस्ट्रोजन

60. गर्भावस्था के शुरुआती दिनों में कौन सा हार्मोन कॉर्पस ल्यूटियम को बनाए रखता है?

a) hCG (ह्यूमन कोरियोनिक गोनाडोट्रोपिन)

- b) एस्ट्रोजन
- c) प्रोजेस्टेरोन
- d) ऑक्सीटोसिन

सही उत्तर: a) hCG (ह्यूमन कोरियोनिक गोनाडोट्रोपिन)

61. गर्भावस्था के दौरान गर्भाशय ग्रीवा को नरम बनाने और श्रोणि स्नायुबंधन को शिथिल करने के लिए कौन सा हार्मोन जिम्मेदार है?

- a) प्रोजेस्टेरोन
- b) रिलैक्सिन
- c) एस्ट्रोजन
- d) ऑक्सीटोसिन

सही उत्तर: b) रिलैक्सिन

62. लैंगरहैंस द्वीपिकाओं द्वारा स्रावित कौन सा हार्मोन ग्लाइकोजन के विघटन को उत्तेजित करता है?

- a) इंसुलिन
- b) ग्लूकागन
- c) सोमैटोस्टैटिन
- d) कॉर्टिसोल

सही उत्तर: b) ग्लूकागन

63. एमएमआर टीका इनसे सुरक्षा प्रदान करता है:

- a) खसरा, कण्ठमाला और रूबेला

- b) खसरा, मलेरिया और रेबीज
 - c) कण्ठमाला, मेनिन्जाइटिस और रेबीज
 - d) मलेरिया, खसरा और रूबेला
- सही उत्तर: a) खसरा, कण्ठमाला और रूबेला

64. मध्य कर्ण के संक्रमण को कहते हैं:

- a) ओटिटिस एक्सटर्ना
- b) ओटिटिस मीडिया
- c) साइनसाइटिस
- d) ग्रसनीशोथ

सही उत्तर: b) ओटिटिस मीडिया

65. ओटिटिस मीडिया किस प्रकार की श्रवण हानि का कारण बन सकता है?

- a) संवेदी तंत्रिका संबंधी
- b) संवाहक
- c) मिश्रित
- d) केंद्रीय

सही उत्तर: b) संवाहक

66. गर्भावस्था के दौरान गर्भाशय की परत को बनाए रखने वाला हार्मोन है:

- a) एस्ट्रोजन
- b) प्रोजेस्टेरोन
- c) ऑक्सीटोसिन

d) प्रोलैक्टिन

सही उत्तर: b) प्रोजेस्टेरोन

67. रेटिना के उस क्षेत्र को, जहाँ शंकु कोशिकाओं की सांद्रता सबसे अधिक होती है, कहते हैं:

a) ऑप्टिक डिस्क

b) फोविया सेंट्रलिस

c) मैक्युला

d) कॉर्निया

सही उत्तर: b) फोविया सेंट्रलिस

68. पर्टुसिस का टीका बच्चे को निम्नलिखित स्थितियों में नहीं देना चाहिए:

a) हल्का बुखार

b) पिछली खुराक से गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया

c) सामान्य सर्दी

d) दस्त

सही उत्तर: b) पिछली खुराक से गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया

69. डीपीटी टीके की कितनी खुराक के बाद पूर्ण प्रतिरक्षा प्राप्त होती है?

a) 1

b) 2

c) 3

d) 4

सही उत्तर: c) 3

70. नवजात टिटनेस से बचाव के लिए गर्भवती महिलाओं को नियमित रूप से कौन सा टीका दिया जाता है?

- a) डीपीटी
- b) टेटनस टॉक्सॉइड
- c) एमएमआर
- d) बीसीजी

सही उत्तर: b) टेटनस टॉक्सॉइड

71. कौन सा विटामिन कोशिकाओं को ऑक्सीडेटिव क्षति से बचाता है?

- a) विटामिन A
- b) विटामिन E
- c) विटामिन K
- d) विटामिन B12

सही उत्तर: b) विटामिन E

72. गर्भावस्था के दौरान गर्भाशय ग्रीवा के नीले रंग का होना किस लक्षण को दर्शाता है?

- a) गुडेल का संकेत
- b) चैडविक का संकेत
- c) हेगर का संकेत
- d) पिस्कासेक का संकेत

सही उत्तर: b) चैडविक का संकेत

73. छोटे बच्चों में मेनिन्जाइटिस की सबसे गंभीर जटिलता है:

- a) सुनने की क्षमता में कमी
- b) तंत्रिका संबंधी क्षति (मस्तिष्क क्षति)
- c) बुखार
- d) चकत्ते

सही उत्तर: b) तंत्रिका संबंधी क्षति (मस्तिष्क क्षति)

74. एकल गर्भावस्था वाली महिला के लिए अतिरिक्त कैलोरी की आवश्यकता लगभग है:

- a) 100 कैलोरी/दिन
- b) 300 कैलोरी/दिन
- c) 500 कैलोरी/दिन
- d) 700 कैलोरी/दिन

सही उत्तर: b) 300 कैलोरी/दिन

75. गर्भावस्था के दौरान न्यूरल ट्यूब दोषों को रोकने के लिए कौन सा पोषक तत्व महत्वपूर्ण है?

- a) आयरन
- b) फोलिक एसिड विटामिन B
- c) विटामिन C
- d) कैल्शियम

सही उत्तर: b) फोलिक एसिड विटामिन B

76. कौन सी स्थिति सेफेलहेमेटोमा के समान है, लेकिन सिवनी रेखाओं को पार करती है?

a) कैपुट सक्सेडेनियम।

b) हाइड्रोसिफलस

c) कैपुट सक्सेडेनियम

d) मेनिन्जाइटिस

सही उत्तर: a) कैपुट सक्सेडेनियम।

77. नींद के दौरान साँस रुकने से किस स्थिति की विशेषता होती है?

a) अस्थमा

b) स्लीप एपनिया

c) ब्रोंकाइटिस

d) निमोनिया

सही उत्तर: b) स्लीप एपनिया

78. विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, स्वास्थ्य है:

a) केवल रोग का अभाव

b) पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण

c) केवल शारीरिक स्वास्थ्य

d) केवल मानसिक स्वास्थ्य

सही उत्तर: b) पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण

79. गर्भाशय के संकुचन की प्रक्रिया किस हार्मोन द्वारा सहायक होती है?

a) एस्ट्रोजन

b) प्रोजेस्टेरोन

c) ऑक्सीटोसिन

d) प्रोलैक्टिन

सही उत्तर: c) ऑक्सीटोसिन

80. मुख और कांख के तापमान में लगभग कितना अंतर है:

a) मुख का तापमान कांख के तापमान से 1°F कम है

b) मुख का तापमान कांख के तापमान से 1°F अधिक है

c) दोनों समान हैं

d) कांख का तापमान मुख के तापमान से 2°F अधिक है

उत्तर: A

81. निम्नलिखित में से कौन सा श्वसन संकट का एक सामान्य प्रारंभिक लक्षण है?

a) श्वसन की सहायक मांसपेशियों का उपयोग

- b) मंदनाड़ी
- c) निम्न रक्तचाप
- d) बुखार

सही उत्तर: a) श्वसन की सहायक मांसपेशियों का उपयोग

82. एक नर्स आँखों की जाँच के दौरान एक नवजात शिशु का आकलन कर रही है। पुतली के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा निष्कर्ष असामान्य है?

- a) पुतलियाँ समान होती हैं और प्रकाश के प्रति अभिक्रियाशील होती हैं
- b) पुतलियाँ स्थिर होती हैं और प्रकाश के प्रति अक्रियाशील होती हैं
- c) पुतलियाँ गोल और सममित होती हैं
- d) पुतलियाँ तेज प्रकाश के प्रति संकुचित हो जाती हैं

सही उत्तर: b) पुतलियाँ स्थिर होती हैं और प्रकाश के प्रति अक्रियाशील होती हैं

83. निम्नलिखित में से किस पुतलियाँ संबंधी लक्षण के लिए तत्काल चिकित्सा ध्यान देने की आवश्यकता है?

- a) पुतलियाँ समान और अभिक्रियाशील होती हैं
- b) पुतलियाँ असमान और अक्रियाशील होती हैं
- c) पुतलियाँ प्रकाश के प्रति संकुचित होती हैं
- d) पुतलियाँ धीरे-धीरे अभिक्रियाशील होती हैं

सही उत्तर: b) पुतलियाँ असमान और अक्रियाशील होती हैं

84. गैसों का आदान-प्रदान शरीर के किस भाग में होता है?

- a) श्वसनी (ब्रोंकियोल्स)
- b) श्वासनली (ट्रैकिआ)
- c) वायुकोष्ठ (एल्वियोली)
- d) श्वसनी (ब्रोंकाई)

उत्तर: c) वायुकोष्ठ (एल्वियोली)

85. फेफड़ों में, कार्बन डाइऑक्साइड रक्त से वायुकोष्ठ में किसके कारण जाती है:

- a) दाब प्रवणता (पेशर ग्रेडिएंट)
- b) तापमान अंतर (टेम्परेचर डिफरेंशियल)
- c) परासरण दाब (ऑस्मोटिक पेशर)
- d) एंजाइमी क्रिया (एंजाइमी एक्शन)

उत्तर: a) दाब प्रवणता (पेशर ग्रेडिएंट)

86. जन्म के 1 मिनट के भीतर प्रारंभिक मूल्यांकन क्या होता है?

- a) अप्गार स्कोर (एप्गार स्कोर)
- b) वजन माप (वेट मेजरमेंट)
- c) सिर की परिधि (सर्किल)
- d) टीकाकरण

उत्तर: a) अप्गार स्कोर (एप्गार स्कोर)

87. पेंटावेलेंट टीके में कितनी बीमारियाँ शामिल हैं?

- a) 3
- b) 4
- c) 5
- d) 6

उत्तर: c) 5

88. FSH स्रावित होता है:

- a) अग्र पिट्यूटरी ग्रंथि
- b) पश्च पिट्यूटरी ग्रंथि
- c) हाइपोथैलेमस
- d) थायरॉयड ग्रंथि

उत्तर: a) अग्र पिट्यूटरी ग्रंथि

89. एक मानक ड्रिप सेट में कितनी बूँदें 1 मिलीलीटर बनाती हैं?

- a) 10 बूँदें
- b) 15 बूँदें
- c) 20 बूँदें
- d) 60 बूँदें

उत्तर: c) 20 बूँदें

90. रिकेट्स से पीड़ित बच्चे को निम्नलिखित में से कौन सा खनिज लेना चाहिए?

- a) आयरन
- b) कैल्शियम
- c) आयोडीन
- d) सोडियम

उत्तर: b) कैल्शियम

91. किस पोषक तत्व को 'शरीर-निर्माण आहार' कहा जाता है?

- a) प्रोटीन
- b) कार्बोहाइड्रेट
- c) वसा

d) खनिज

उत्तर: a) प्रोटीन

92. साल्मोनेला के कारण होने वाली खाद्य विषाक्तता मुख्यतः किसके कारण होती है:

a) खराब भोजन में मौजूद विषाक्त पदार्थ

b) जीवाणु संक्रमण

c) विषाणुजनित संदूषण

d) रासायनिक संदूषण

उत्तर: b) जीवाणु संक्रमण

93. जमे हुए डीपीटी टीके को:

a) पिघलने के बाद इस्तेमाल किया जाना चाहिए

b) फेंक दिया जाना चाहिए

c) इस्तेमाल से पहले गर्म किया जाना चाहिए

d) इस्तेमाल से पहले अच्छी तरह हिलाया जाना चाहिए

उत्तर: b) फेंक दिया जाना चाहिए

94. प्रसव के दो सप्ताह बाद स्रावित होने वाले स्तन के दूध को क्या कहते हैं:

a) कोलोस्ट्रम

b) संक्रमणकालीन दूध

c) परिपक्व दूध

d) अग्रदूध

उत्तर: c) परिपक्व दूध

95. शिशुओं में पहले पर्णपाती दांत किस उम्र में निकलते हैं:

a) 2-4 महीने

b) 6-8 महीने

c) 10-12 महीने

d) 12-14 महीने

उत्तर: b) 6-8 महीने

96. एक नवजात शिशु आमतौर पर जन्म के समय जितना वज़न प्राप्त कर लेता है:

a) 5 दिन

b) 10 दिन

c) 15 दिन

d) 21 दिन

उत्तर: b) 10 दिन

97. मानव दूध में मुख्य कार्बोहाइड्रेट कौन सा है?

a) ग्लूकोज

b) लैक्टोज

c) माल्टोज

d) सुक्रोज

उत्तर: b) लैक्टोज

98. हृदय की सबसे भीतरी परत है:

a) एपिकार्डियम

b) मायोकार्डियम

c) एंडोकार्डियम

d) पेरीकार्डियम

उत्तर: c) एंडोकार्डियम

99. गर्भावस्था के दौरान, निम्नलिखित में से किसकी कमी से न्यूरल ट्यूब दोष होता है?

a) आयरन

b) फोलिक एसिड

c) कैल्शियम

d) विटामिन D

उत्तर: b) फोलिक एसिड

100. प्रसव के किस चरण में प्लेसेंटा बाहर निकलता है?

a) पहला चरण

b) दूसरा चरण

c) तीसरा चरण

d) चौथा चरण

उत्तर: c) तीसरा चरण